白芷

□謝明村

白芷爲本經上品藥，一名芳香，吳普稱苻蘺、澤芬、葩，別錄稱白茝、虈、莞。以上白芷諸名，依綱目，時珍釋名曰：「徐鍇云；初生根幹爲芷，則白芷之義，取乎此也。王安石字說云；茝香可以養鼻，又可養體，故茝字後臣，臣音怡，養也。……而本草有芳香、澤芬之名，古人謂之香白芷云。」

雷公炮炙論曰：「凡采勿用四條一處生者，名喪公藤，又勿用馬蘭根。」可見當時有他藥充用白芷之情形。考今所使用之白芷亦有多種，主要來源爲繖形科（ *Umbelliferae* ）當歸屬（ *Angelica* ）植物：(1)興安白芷 *Angelica dahurica* (Fisch. ex Hoffm.) Benth. et Hook. f. ex Franch. et Savat. (2)川白芷 *A. anomala* Lall. (3)杭白芷 A. *taiwaniana* Boiss 的根。我國部分地區尚有以同種獨活屬（ *Heracleum* ）充作白芷使用，如(1)河北獨活 *Heracleum moellendorffii* Hance，分布遼寧、河北、內蒙古。河北地區充作“白芷”使用。(2)滇白芷 H. *scabridum* Franch 分布雲南、四川。雲南地區當作“白芷”使用。(3)川鄂獨活 H. *hemsleyanum* DIELS 分佈湖北、四川等省，當地作“土白芷”使用。

歷代諸家本草所記載之功效；本經：「味辛溫。主女人漏下赤白，血閉陰腫，寒熱風頭，侵目淚出，長肌膚，潤澤，可作面脂。」

別錄：「無毒。療風邪，久渴，吐嘔，兩脇滿，風痛，頭眩，目癢。」

藥性論：「治心腹血刺痛，除風邪，主女人血崩及嘔逆，明目，止泪出，療婦人瀝血，腰腹痛，能蝕膿。」

日華子：「治目赤胬肉，及補胎漏滑落，破宿血，補新血、乳癰、發背、瘰癧、腸風、痔瘻、瘡痍、疥癬。止痛生肌，去面皯疵瘢。」

綱目：「治鼻淵，鼻衄，齒痛，眉稜骨痛，大腸風秘，小便出血，婦人血風眩運，翻胃吐食。解砒毒，蛇傷，刀箭金瘡。」

備要：「辛散風，溫除濕，芳香通竅而表汗，而爲陽明主藥。治陽明頭目昏痛，眉稜骨痛，牙痛，鼻淵，目癢，淚出，面皯，瘢疵，皮膚燥癢，血崩血閉，腸風痔漏，癰疽瘡瘍。活血排膿。又治產後傷風，血虛頭痛。

總之，白芷有祛風，燥濕，消腫，止痛，排膿效果。治頭痛，眉稜骨痛，齒痛，鼻淵，寒濕腹痛，腸風下血，痔漏出血，赤白帶下，赤白帶下，癰疽瘡瘍，皮膚燥癢，疥癬。

興安白芷含呋喃香豆素類（furocoumarin）0.1～0.2％，其主成爲分爲：byak—angelicol；副成分爲imperatorin oxypeucedaenin byak-angelicin isoimperatorin, phellopterin, angelic acid, angelicotoxin, xanthotoxin, marimesin, scopolexin, isobyak-angelicol 等。川白芷含有anomalin, angenomalin, bergaptene, umbelliterone 等。杭白芷含有isoimperatorin, imperatorin, bergaptene, phellopterin, oxgpeuodanin 等。

關於白芷化學成分之藥理學研究非常少，僅有從乙酸抽出物精製所得之樹脂樣物質白芷毒素（angelicotoxin），它少量可興奮血管運動中樞，呼吸及迷走神經、心臟抑制中樞及脊髓等，因此會出現血壓上升、呼吸增強、脈博徐緩，唾液分泌增加，甚至發生嘔吐；用大劑量則發生驚攣、麻痺。因此少量可作爲中樞興奮劑，故對毒蛇咬傷後由于蛇毒所引起之中樞神經系統抑制有治療作用。

又白芷滲出液於試管內試驗對於赤痢菌、傷寒菌、革蘭氏陽性菌，結核菌等均有抑制作用。

白芷能祛風解表，止痛，用于風寒感冒，頭痛、牙痛等。頭痛以前額較著者尤爲適宜，風邪頭痛無表證者亦可用，常配羌活、防風等。如屬風熱者，可配葛根、黃芩。牙痛見熱象者，可配石膏、黃芩。

白芷有通鼻竅作用，用于鼻淵（如鼻竇炎、慢性鼻炎），有鼻塞流涕、頭額脹痛等症，可配辛夷、蒼耳子、薄荷等。

白芷能消癰腫，用于瘡瘍初起，紅腫熱痛，常配銀花、連翹、蒲公英等消腫解毒。

白芷有燥濕止帶，用于婦女帶下，如屬寒濕帶下，常配烏賊骨等以燥濕收斂；如屬濕熱帶下，常配黃柏、椿根皮等以清熱燥濕。

白芷辛溫芳香，祛風解表，能止痛，爲治外感風寒頭痛的常用藥。白芷、羌活均治實痛，但羌活所治的頭痛，其部位在頭頂，稱太陽頭痛，白芷所治的頭痛，其部位在頭額，稱陽明頭痛。白芷不僅治頭痛，亦用於頭面其他病症，如鼻淵、牙痛等，故稱之爲「善治頭面諸症」。